

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TRATAMIENTO CON AGONISTAS DEL RECEPTOR DE GLP-1

ANTECEDENTES

Este consentimiento informado se aplica específicamente al uso de agonistas del receptor de GLP-1 (semaglutida, liraglutida y otros de la misma familia) como parte del tratamiento farmacológico de pérdida de peso en el programa Balance+. Antes de iniciar o continuar con este tratamiento, es fundamental que conozcas su mecanismo de acción, beneficios esperados, efectos adversos frecuentes y contraindicaciones.

1. ¿Qué son los agonistas del receptor de GLP-1?

Los agonistas del receptor de GLP-1 (aGLP-1) son medicamentos inyectables u orales que imitan la acción de la hormona GLP-1, producida naturalmente en el intestino tras la ingesta de alimentos. Actúan estimulando la secreción de insulina, reduciendo el apetito, enlenteciendo el vaciamiento gástrico y generando sensación de saciedad, lo que contribuye a la reducción del peso corporal.

Los principios activos más utilizados en programas de pérdida de peso incluyen semaglutida (administración semanal subcutánea u oral) y liraglutida (administración diaria subcutánea), entre otros aprobados por el Instituto de Salud Pública (ISP) de Chile. El médico determinará el principio activo y la dosis más adecuados para tu caso.

2. Beneficios esperados del tratamiento

- Reducción significativa del peso corporal (promedio de 10–15% del peso inicial en estudios clínicos controlados a 68 semanas con semaglutida 2,4 mg).
- Mejoría del control glucémico en personas con prediabetes o diabetes tipo 2.
- Reducción de factores de riesgo cardiovascular: presión arterial, colesterol y triglicéridos.
- Mejora de la calidad de vida, movilidad y bienestar general.

Los resultados individuales pueden variar. El tratamiento farmacológico es complementario a cambios de estilo de vida (alimentación saludable y actividad física regular), que son parte del programa que ofrece Balance+.

3. Efectos adversos frecuentes

Los efectos adversos más comunes son gastrointestinales, especialmente al inicio del tratamiento o al aumentar la dosis:

- Náuseas (muy frecuentes, generalmente leves a moderadas y transitorias).
- Vómitos y diarrea.
- Estreñimiento.
- Dolor o malestar abdominal, distensión.
- Reflujo gastroesofágico o acidez.
- Pérdida del apetito.

Estos efectos suelen disminuir con el tiempo y se gestionan mediante la titulación gradual de la dosis, indicada por tu médico.

4. Efectos adversos menos frecuentes pero importantes

- Hipoglucemia (riesgo aumentado si se combina con insulina u otros hipoglucemiantes; bajo riesgo en monoterapia).
- Aumento de la frecuencia cardíaca.
- Reacciones locales en el sitio de inyección (eritema, prurito, equimosis).
- Pancreatitis aguda (poco frecuente; infórmate sobre los síntomas: dolor abdominal intenso, náuseas intensas; consulta de inmediato).
- Colelitiasis y colecistitis (cálculos biliares; mayor riesgo con pérdida de peso rápida).
- Cambios en la función renal (generalmente secundarios a deshidratación por vómitos o diarrea).

5. Contraindicaciones absolutas

NO debes usar aGLP-1 si presentas alguna de las siguientes condiciones:

- Antecedente personal o familiar de carcinoma medular de tiroides (CMT).
- Síndrome de neoplasia endocrina múltiple tipo 2 (NEM-2).
- Hipersensibilidad conocida al principio activo o a alguno de los excipientes.
- Pancreatitis crónica o episodios previos de pancreatitis de causa no aclarada.

- Embarazo o lactancia (debes utilizar métodos anticonceptivos efectivos durante el tratamiento y hasta 2 meses después de suspenderlo).

El médico verificará estas contraindicaciones durante la consulta inicial. Si alguna aparece durante el tratamiento, debes informar de inmediato.

6. Contraindicaciones relativas (evaluación médica individual)

- Enfermedad renal crónica estadio 4-5 (TFG < 30 ml/min).
- Enfermedad inflamatoria intestinal activa.
- Trastornos de la conducta alimentaria activos (anorexia nerviosa).
- Depresión severa o antecedentes de ideación suicida (requiere vigilancia estrecha).

7. Medicación e instrucciones de uso

La prescripción, dosificación y ajuste de dosis será realizada exclusivamente por el médico de Balance+. El medicamento debe conservarse refrigerado entre 2°C y 8°C. No congelar.

La compra del medicamento podrá realizarse en farmacias con la receta electrónica emitida a través de la plataforma, o en la farmacia de tu preferencia con receta en papel.

Ante cualquier duda sobre la técnica de inyección, el médico de la plataforma te orientará en la consulta.

7. Cuándo consultar de urgencia

Debes llamar al 131 (SAMU) o acudir a urgencias presenciales si presentas:

- Dolor abdominal intenso y persistente (posible pancreatitis).
- Vómitos o diarrea severos con incapacidad de tolerar líquidos (riesgo de deshidratación grave).
- Reacción alérgica grave: dificultad para respirar, urticaria extensa, hinchazón de cara o garganta.
- Pérdida de conciencia o confusión (posible hipoglucemia grave).
- Ictericia, dolor en hipocondrio derecho (posible colestasis).

7. Consentimiento informado para tratamiento con aGLP-1

Al aceptar este documento, declaras lo siguiente:

1. Has leído y comprendido la información sobre el mecanismo de acción, beneficios esperados, efectos adversos y contraindicaciones de los agonistas del receptor de GLP-1.
2. Has tenido la oportunidad de hacer preguntas a tu médico antes de firmar y estas han sido respondidas de manera satisfactoria.
3. No presentas ninguna de las contraindicaciones absolutas descritas en la sección 5, o si las presentas, las has declarado al médico para su evaluación.
4. Aceptas recibir tratamiento farmacológico con aGLP-1 en la dosis y modalidad que tu médico determine, entendiendo que la dosis puede ajustarse durante el seguimiento.
5. Comprometerte a informar de inmediato al equipo médico ante la aparición de efectos adversos relevantes o cambios en tu estado de salud.
6. Comprendes que este medicamento no es adecuado durante el embarazo y que utilizarás métodos anticonceptivos efectivos si existe posibilidad de embarazo.
7. Puedes revocar este consentimiento en cualquier momento. La revocación implicará la suspensión del tratamiento farmacológico con aGLP-1, previa evaluación médica del proceso de retiro.

Este consentimiento no limita tus derechos como paciente ni restringe la responsabilidad profesional del médico de acuerdo a la normativa vigente.